

# ENFERMEDADES PROFESIONALES DE LAS CAMARERAS DE PISOS

## HOMBRO

**Patología tendinosa córnica de manguito de rotadores o BURSITIS:**

Se caracteriza por la hinchazón y el dolor que aumenta cuando mueves o presionas la articulación

## MUÑECA

**SÍNDROME DEL TÚNEL CARPIANO:**

Puede provocar entumecimiento, hormigueo, debilidad o daño muscular en la mano y en los dedos.

**TENOSINOVITIS de DE QUERVAIN:**

Produce dolor con los movimientos de la muñeca y el pulgar.

**DEDO EN RESORTE O EN GATILLO:**

El dedo queda atascado en posición de flexión. Suele comenzar con una molestia en la base del dedo o en su unión con la palma.



## CODO

**EPICONDILITIS o codo de tenista:**

Provoca dolor en el codo que irradia al antebrazo y a la mano. El dolor aumenta al extender el brazo y al coger peso.

**EPITROCLEITIS o codo de golfista:**

El dolor se inicia en la parte interna del codo y empeora al flexionar la muñeca y al rotar el antebrazo para situar la palma de la mano hacia arriba.

Amb la col·laboració de / Con la colaboración de

TEV-995-18



Territorio comprometido con los principios del Código Ético Mundial del Turismo: desarrollo sostenible y responsable, cordialidad, respeto, inclusión...



**servicios**  
[www.ccoontigosalud.es](http://www.ccoontigosalud.es)